



Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume/Prenume **RUSU PETRUȚA PARASCHIVA**
Adresa Str. Micșunelor, nr.13 B, Suceava, România
Telefon 0745 366 015
E-mail jpetruta@yahoo.com
Cetățenia română
Data nașterii 3.12.1980

Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional

Expert pe termen lung – formator în cadrul proiectului „Rețeaua interregională de formare în sistem e-learning a cadrelor didactice din învățământul preuniversitar”

Experiența profesională

Perioada	octombrie 2008- prezent
Funcția sau postul ocupat	asistent universitar
Principalele activități și responsabilități	- seminarii la disciplinele : Fundamentele psihologiei, Psihologia vârstelor, Fundamentele psihopedagogiei speciale, Managementul clasei
Numele și adresa angajatorului	Facultatea de Științe ale Educației, Universitatea “ Ștefan cel Mare”, Suceava, str. Universității, nr.13
Perioada	septembrie 2003 – iunie 2009
Funcția sau postul ocupat	psiholog școlar
Principalele activități și responsabilități	-consilierea elevilor , părinților și cadrelor didactice în:dezvoltare personală, orientare privind cariera , tehnici eficiente de comunicare, managementul timpului de studiu, strategii de învățare, dezvoltarea abilităților sociale -implicare în activitățile Centrului Județean de Asistență Psihopedagogică
Numele și adresa angajatorului	CN “ Ștefan cel Mare”, Suceava, str. V. Alecsandri nr.3
Perioada	septembrie 2007- prezent
Funcția sau postul ocupat	Responsabil departament tineret
Principalele activități și responsabilități	-realizarea de proiecte pentru tineri cu aptitudini înalte -implicare în activitățile organizației
Numele și adresa organizației	ASOCIAȚIA ROTALENT, FILIALA SUCEAVA, Str. Universității nr. 13 corp B cam 303B

10.02.2010

Educație și formare

Perioada	octombrie 2009-prezent - doctorat în domeniul psihologiei cuplului și a familiei
Domenii principale studiate / competente dobândite	Metodologia cercetării psihologice, Psihoterapie, Cercetarea în cuplu și familie, Psihologie socială
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea Al. I. Cuza, Iași
Perioada	2007- 2009 master -Psihologia și psihoterapia cuplului și a familiei
Calificarea / diploma obținută	Adeverință de absolvire
Domenii principale studiate / competente dobândite	Terapii de cuplu și familie, Consilierea copiilor și adolescenților, Traumă și psihologia pierderii, Stres și sănătate în familie
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea Al. I. Cuza, Iași
Perioada	16-18 februarie 2006 , program de formare: „Educația Rațional Emotivă și Comportamentală”
Calificarea / diploma obținută	atestat
Domenii principale studiate / competente dobândite	Dezvoltarea inteligenței emoționale a elevilor prin educație rațional emotivă și comportamentală, Stresul didactic, Managementul agresivității în școală, comunicarea asertivă
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Colegiul Psihologilor din România, Universitatea “ Babeș-Bolyai“, Cluj - Napoca
Perioada	9-13 noiembrie 2005 , curs de formare: “Promovarea metodelor alternative de educație a copiilor“
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de participare
Domenii principale studiate / competente dobândite	Drepturile și responsabilitățile copilului, Managementul stresului, Dezvoltarea carierei, Rezolvarea conflictelor / abilități de formare a părinților în utilizarea unor metode eficiente de disciplinare a copiilor
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Organizația Salvați Copiii

10.02.2010



Perioada	August 2005- definitivat în învățământ Departamentul pentru pregătirea personalului didactic, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj Napoca
Perioada	2004-2005 - Cursul postuniversitar " Consiliere psihologică"
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de absolvire
Domenii principale studiate / competente dobândite	Consilierea în carieră, Managementul învățării, Consilierea părinților, Consilierea copiilor cu probleme de comportament /tehnici și abilități de consiliere
Numele si tipul institutiei de învățământ / furnizorului de formare	Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea "Babeș- Bolyai", Cluj- Napoca
Perioada	1999-2003- Facultatea de Psihologie și Științele Educației- secția Psihologie-Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj- Napoca;
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de absolvire
Numele si tipul institutiei de învățământ / furnizorului de formare	- Facultatea de Psihologie și Științele Educației- secția Psihologie- Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj- Napoca;
Perioada	iulie, 2002- Școala Internațională de Vară de Psihologia Muncii și Organizațională, Bran
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de participare, Coordonator: prof univ.dr. Horia Pitariu

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă

română

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare

Nivel european ()*

Comprehensiune		Vorbit		Scris
Abilitati de ascultare	Abilitati de citire	Interactiune	Exprimare	

Limba engleză

Limba franceză

f.bine	f.bine	bine	bine	bine
bine	f.bine	bine	bine	bine

Competențe și abilități sociale

Comunicare și relaționare : ascultare activă, selectarea căilor și mijloacelor adecvate, adaptarea la situații noi și neprevăzute, identificarea particularităților individuale și de grup ale interlocutorilor, mediere și negocierea conflictelor, adecvarea comportamentului în raport cu interlocutorii . Mi-am format și dezvoltat aceste competențe în context profesional, în consilierea elevilor, în lucrul cu cadrele didactice și părinții.
Lucru în grup. Am făcut parte din diverse grupuri de lucru în realizarea unor studii și proiecte la nivel județean în colaborare cu CJAP (valorile adolescenților, violența în școlile sucevene, orientarea în carieră a elevilor din mediul rural, consilierea părinților)

Competențe și aptitudini organizatorice

Competențe de conducere și coordonare. Mi-am format și dezvoltat aceste competențe în context profesional. Lucrez cu grupuri de părinți și elevi în consiliere, imi place să coordonez activitățile de grup.

Competențe și cunoștințe de utilizare a calculatorului

Competențe în utilizarea calculatorului:

- **operare PC**- Windows, Microsoft Office 2000 (Word, Excel, PowerPoint, CorelDRAW 9, SPSS),
- **comunicare** - Internet Explorer, Netscape Communicator, Outlook Express

Permis de conducere

permis de conducere, categoria B

Anexe

Formări
Proiecte

PROIECTE NAȚIONALE ȘI INTERNAȚIONALE:

- **2007-2008, coordonare proiect PROMOTORII DIVERSITĂȚII, proiect TINERET ÎN ACȚIUNE, Acțiunea 1.2 Inițiative ale tinerilor**, proiect organizat prin ASOCIAȚIA ROTALENT, FILIALA SUCEAVA
- **19 martie - 1 aprilie 2007**, proiect LEONARDO, „Training of trainers program in the field of emotional education”, Universitatea Barcelona, Universitatea Lleida, Spania
- **2004 -2007, proiect GRUNDTVIG 2 – PARTENERIATE DE ÎNVĂȚARE (GRUNDTVIG ACTIVE PARENTS EDUCATION – GRAPE) –EDUCAȚIE ACTIVĂ PENTRU PĂRINȚI**, Universitatea South Bohemia – Facultatea de Științe ale Educației, Ceske Budejovice, Republica Cehă
Centrul Educațional Regional, Arnhem, Olanda
- **mai-iunie 2006, proiect național “CARAVANA DIVERSITĂȚII”, proiect organizat de către Consiliul Național pentru Combaterea Discriminării și Departamentul pentru Relații Interetnice din cadrul Guvernului României**

PARTICIPARE LA CONFERINȚE:

- **Conferința Internațională de Psihologie Aplicată, ediția a III-a „Psihologia aplicată : diversitate și consistență”, Gura-Humorului, 25-27 septembrie 2009**, titlul lucrării: *Satisfacția maritală și religiozitatea cuplului*
- **Conferința Internațională „Științele Educației - Dinamică și perspectivă, Suceava, 5-6 iunie 2009”, titlul lucrării: *Satisfacția școlară a elevilor de liceu***
- **Conferința Internațională „Săptămâna Europeană a Familiei”**, Iași, 29-31 mai 2009, titlul lucrării: *Evaluarea religiozității în familie-construirea și validarea unui chestionar*
- **Colocviul Internațional: „Științele Educației - dinamică și perspectivă ”**, Universitatea Ștefan cel Mare, Suceava, iunie 2007, titlul lucrării: *Educația emoțională în școală*

10.02.2010 